



# Patto digitale di Comunità

Promosso dal Forum Famiglie di San Donato Milanese

Sottoscrivendo il presente documento aderiamo ai principi del **Manifesto dell'educazione digitale di comunità**. In particolare, per quanto riguarda la gestione dei dispositivi digitali nelle nostre famiglie, ci sfidiamo a rispettare nella quotidianità le seguenti regole decise insieme per promuovere, sia nella nostra casa sia nella comunità, un uso sano, responsabile, sicuro e creativo dei media digitale. Un patto rivolto sia ai genitori, sia ai ragazzi.

## I. ATTENDERE ALMENO FINO ALLA FINE DELLA TERZA MEDIA PER LA CONSEGNA A MIO/A FIGLIO/A DI UNO SMARTPHONE PERSONALE CONNESSO IN RETE

### PERCHÉ?

**PROBLEMI FISICI** Aumento dei problemi alla vista e alla postura, disturbi del sonno e dell'alimentazione.

**PROBLEMI COGNITIVI** Difficoltà di concentrazione e apprendimento, diminuzione dei tempi di attenzione, riduzione della creatività.

**CONSEGUENZE PSICOLOGICHE** Paure e traumi legati alla visione di contenuti per adulti. Ansia e svalutazione personale di fronte a modelli estetici e di successo distorti su web e social.

**REATI E PERICOLI ONLINE** Violazione privacy, insulti e offese online, cyberbullismo, contatti con malintenzionati, emulazioni, sfide pericolose.

## 2. SMARTPHONE E ALTRI STRUMENTI DIGITALI TRASPARENTI ALMENO FINO AI 14 ANNI

Password comunicata ai genitori e monitoraggio periodico delle attività online

## 3. EVITARE L'USO DELLO SMARTPHONE A TAVOLA E A LETTO

### COME?

Prima dei pasti depositare tutti i dispositivi in una scatola comune e scegliere di caricare i dispositivi in salotto.

## 4. RISPETTO DELLE REGOLE PER L'ACCESSO AD APP E SOCIAL

No all'utilizzo autonomo di Social e Whatsapp prima dei 14 anni, in accordo con la legge, e verifica dei contenuti e dell'età adatta di App e giochi (ad esempio, con la classificazione PEGI pegr.info/it/node/59)

## 5. SOTTOSCRIZIONE DI UN ACCORDO CON MIO/A FIGLIO/A ALLA CONSEGNA DELLO SMARTPHONE



**SOTTOSCRIVI IL PATTO DIGITALE ALL'INDIRIZZO WEB:**

<https://pattidigitali.it/san-donato-milanese/>



**Utilizzo dati** i dati potranno essere consultati e utilizzati dai promotori dell'iniziativa locale ai fini dell'efficacia del progetto.

**Utilizzo mail** la mail fornita sarà utilizzata esclusivamente per comunicazioni relative al progetto.

**Privacy** tutti i dati forniti saranno conservati secondo la Privacy Policy pubblicata su [www.pattidigitali.it](http://www.pattidigitali.it).